

Wissen hilft leben

Die Anzeichen einer PV



Thrombosen, Fatigue, Juckreiz – die Polycythaemia vera (PV) kann im Verlauf der Erkrankung ganz unterschiedliche Symptome aufweisen.

Anzeichen im frühen Krankheitsstadium

PV-Patient*innen entwickeln oft Symptome, die durch erhöhte Blutviskosität und daraus folgende Mikrozirkulationsstörungen bedingt sind! Dazu gehören gerötete Gesichtshaut, Ohrensausen, Schwindel, Kopfschmerzen, Bluthochdruck, Sehstörungen und Missempfindungen an den Extremitäten.

Anzeichen im Verlauf der Erkrankung

Betroffene berichten besonders häufig über Fatigue und quälenden Juckreiz sowie frühes Sättigungsgefühl durch eine Milzvergrößerung.²



Verständnis braucht Austausch

Oft hilft es, wenn PV-Patient*innen ihren Angehörigen Infomaterial zur Verfügung stellen, das die Belastungen deutlich macht. Die Website www.leben-mit-pv.de ist eine gute Info-Quelle.

Thrombosen als Auslöser der PV-Diagnose

Hier kann ein ungewöhnlicher Ort der Thrombose auf die Erkrankung hinweisen, z.B. Thromboembolien (TE) in Pfortader, Milz-, Leber- und Nierenvenen! Das Risiko für TE ist besonders hoch bei PV-Patient*innen im Alter über 60 Jahre oder mit TE in der Vorgeschichte wie tiefe Venenthrombosen, akutes Koronarsyndrom oder Schlaganfall.^{1,3}

Die PV ist eine progressive, entzündliche Erkrankung

Der Entzündungsmarker CRP (C-reaktives Protein) wird nicht nur in der Allgemeinbevölkerung stark mit Myokardinfarkten, Schlaganfällen und venösen Thrombosen assoziiert.⁴ Auch bei PV-Patient*innen zeigte sich mit Anstieg des CRP von < 1 mg/l bis > 3 mg/l eine dramatische Zunahme schwerwiegender TE (Myokardinfarkt, Schlaganfall, periphere arterielle Thrombose oder venöse Thromboembolie; $p=0,01$).⁴

Daher bei PV-Patient*innen auch den CRP-Wert mit im Auge behalten.

1. Onkopedia Leitlinien Polycythaemia Vera (PV), Stand August 2021. <https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines/polycythaemia-vera-pv/@/guideline/html/index.html> (Letzter Zugriff: 02.02.2023). 2. Scherber R, et al. Blood. 2011 Jul 14;118(2):401–8. 3. Kaifio A, et al. J Hematol Oncol. 2016 Mar 5;9:18. 4. Barbui T, et al. Haematologica. 2011 Feb;96(2):315–8.