



SYMPTOM ERFASSUNG

Name _____

Datum _____



Der **MPN10 Symptomerfassungsbogen** hilft Ihnen, die Symptome Ihrer Erkrankung zu erkennen und aktiv zu verfolgen.

Bitte beurteilen Sie Ihre Erschöpfung (Mattheit, Müdigkeit), indem Sie die Zahl ankreuzen, die das **SCHLIMMSTE** Ausmaß Ihrer Erschöpfung **während der letzten 24 Stunden** am besten beschreibt.

Symptom

keine Erschöpfung

schlimmste vorstellbare Erschöpfung

Erschöpfung

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Kreuzen Sie bitte die Zahl an, die das Ausmaß Ihrer Schwierigkeiten mit jedem der folgenden Symptome in der letzten Woche beschreibt.

nicht vorhanden

schlimmste erdenkliche

Schnelles Völlegefühl beim Essen

(frühes Sättigungsgefühl)

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Bauchbeschwerden

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Inaktivität

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Konzentrationschwierigkeiten

im Vergleich zur Zeit vor meiner
Diagnose

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Nachtschweiß

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Juckreiz (Pruritus)

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Knochenschmerzen

(diffus, keine Gelenkschmerzen
oder Arthritis)

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Fieber (>37,8°C bzw. 100°F)

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Unbeabsichtigter Gewichts- verlust in den letzten 6 Monaten

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Berechnen Sie Ihren MPN10-Symptomwert für ein Gesamtbild
Ihrer MPN-Symptomlast, indem Sie die angekreuzten Zahlen aufaddieren:

Total